

Meine eigenen Erfahrungen

Seit Kindertagen litt ich unter Heuschnupfen und Nahrungsmittelallergien. Vor 5,5 Jahren kam dann eine sehr belastende Neurodermitis hinzu, die sich trotz immer höherer Dosis von Cortison über einen Zeitraum von 2 Jahren nicht besserte. In dieser Phase stieß ich im Internet auf sehr interessante Informationen über Vitamin D3, welches ich seitdem nutze. Ich merkte direkt nach ein paar Tagen, dass ich viel gelassener und stressresistenter bin.

Ein guter Freund hat mir dann eine Nahrungsergänzung empfohlen, der ich bis dahin immer skeptisch gegenüberstand. Da ich in der Zwischenzeit jedoch viel über Vitamine & Co. gelesen und gelernt hatte, gab ich dem eine Chance. Dass es meine Chance war, hatte ich zu dem Zeitpunkt noch nicht gedacht. Mein ganz persönlicher Nutzen hat sich sehr schnell gezeigt:

Cortisontabletten abgesetzt
Schilddrüsenwerte verbessert
Vermehrten Haarausfall (im Winter) direkt gestoppt
Tiefer, sehr erholsamer Schlaf und am Morgen fit (kannte ich in der Qualität vorher nicht)
Mehr Energie, kein Mittagstief mehr
Positiver Effekt auf die Verdauung, ein leichteres Bauchgefühl
Neurodermitis war vollständig weg, zeigt sich jedoch ab und zu mal wieder
Meine Haut hat sich super regeneriert (so gesund war die 20 J. nicht)
Glattere Haut, Strafferes Bindegewebe (das hat 6-12 Monate gedauert)
Keine Sonnenallergie mehr
Es fällt mir mittlerweile ganz leicht, mein Gewicht zu halten

Mein Heuschnupfen und Nahrungsmittelallergien sind fast vollständig verschwunden, seit 5 Jahren rühre ich keine Allergietabletten mehr an. Und ich kann rückblickend auf die 5 Jahre sagen, dass ich fast nie krank war, damit tut es meinem Immunsystem richtig gut.

Obwohl mein eigentliches bzw. größtes Problem die Neurodermitis war, habe ich super Verbesserungen in vielerlei Hinsicht erleben dürfen. Mir ging es vorher gut, dachte ich! Dass ich so viele positive Effekte spüren werde, hätte ich nicht gedacht.

Hast du eine gesundheitliche Herausforderung?



Angela Beckmann
Kassebrede 15
32791 Lage
Tel. 0 52 32 97 39 85
Mobil 0 151 548 034 52
E-Mail: arbeck@t-online.de
www.angelabeckmann.de

Diese Information stellt meine ganz persönlichen Erfahrungen dar. Es soll nicht der Eindruck erweckt werden, dass Vitamin D3 und/oder andere Nahrungsergänzungsmittel Erkrankungen heilen oder verbessern können. Besprechen Sie Ihren persönlichen Gesundheitszustand bzw. Ihre gesundheitlichen Probleme mit Ihrem/Ihrer Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/in.